

■ 氏名 (フリガナ) 井狩 芳子 (いかり よしこ) 和泉短期大学 児童福祉学科 教授
■ 担当科目 保育内容「健康」、保育内容の総合的指導法「健康」、保育実習指導Ⅰ・Ⅱ、教育実習指導（幼稚園）、
■ 専門分野及び関連分野 健康学（発育・発達）、保育、健康教育学、教育生理学
■ 最終学歴 日本体育大学大学院体育研究科体育学専攻修士課程 健康学コース 修了 日本体育大学大学院体育研究科体育学専攻博士後期課程 健康科学・スポーツ医科学系 満期退学
■ 最終学位 修士（体育学）
■ 職歴 青山学院女子短期大学体育研究室 副手を経て、助手 和泉短期大学児童福祉科 専任講師・助教授・准教授を経て、教授
■ 所属学会 日本小児保健学会、日本保育学会、日本体育学会、日本発育発達発達、日本学校保健学会、日本保育保健協議会
■ 学生指導 担当グループ学生の指導（実習・学生生活・就職支援）
■ 研究テーマ （長期）・世界の人々の健康課題と、日本人の健康課題 ・日本人の生活リズムと子どもの生活リズムの獲得過程 ・子どもの身体の発育・発達と保育 ・子育て世代の保護者支援／男女共同参画の子育て ・学生に対する健康支援と就業力支援・・・学生の肯定観を高める運動遊び体験の提案 （短期）・子どもの健康課題と親の健康課題・・・子どもの肯定観を高めるあそびとは ・子育て中の親への子育て支援・・・子どもの肯定観を育てる視点 ・今を生きる子どもに対する運動あそびの援助 ⇔ 幼児期運動指針の浸透度検証
■ 社会的活動 1. 1985/04～ 子どものからだと心連絡会議 全国委員・運営委員 ＊～1996：事務局長 2. 1990/1/25～1990/07 東京都中野区小学校教育研究会講師 3. 1994/08～1996/08 神奈川県相模原市図書館協議会委員 4. 1994/09～10 神奈川県相模原市教育委員会主催市民大学講師 テーマ：『食・寝・遊』を科学する 5. 1995/05～07 東京都港区教育委員会子育て講座講師 テーマ：「子どもと遊び」 6. 2000～2005 首都圏西部地域大学間単位互換による共同授業総合講座「こころとからだの科学」講師 7. 2001/09～10 神奈川県相模原市教育委員会主催市民大学講師 テーマ：子どもの健康・おとなの健康 8. 2002/03～ 東京都八王子市ファミリーサポート研修会講師 9. 2006/06～ 神奈川県相模原市男女共同参画課審議会諮問委員 10. 2008/06～2010/05 神奈川県座間市保育研究会研究アドバイザー

11. 2008/06～2016/05 神奈川県相模原市男女共同参画課審議会会長
12. 2010/04～ 相模原市立男女共同参画推進センター(ソレイユさがみ) サポート委員
13. 2010/04～ NPO法人 セルフケア総合研究所 理事
14. 2012/02/01～ 社会福祉法人 歩育の会 理事
15. 2013/09～10 神奈川県相模原市教育委員会主催市民大学講師
テーマ：子どもを育てるあそびとは ～五感を育てる視点から～
16. 2014/8～ 神奈川県相模原市青少年問題協議会会長
17. 2014/9～2018/8 神奈川県相模原市中央区区民会議審議会会長
18. 2015/12～ NPO法人KIDS プレイワーカー養成プログラム作成ワーキンググループ座長
19. 2016/4～ 一般社団法人 幼少年体育指導士会 設立理事
20. 2016/07/26 白峰学園横浜女子短期大学保育センター主催 「4・5歳児保育研修」講師
21. 2016/09/04 家庭的保育主催現任研修 「講座4 大人から子どもへつなぐ健康の視点」講師
22. 2016/09/20 エフエムさがみ収録 「大好き中央区(相模原市中央区の広報)」
区民会議会長からのメッセージ
23. 2016/11/23 ユニコムプラザさがみはらにおける「市民・大学交流会」講師
「児童福祉学科ができること」
24. 2017/04～ 相模市中央区光が丘地区まちづくり会議委員
25. 2018/05～ 神奈川県足柄上郡開成町教育委員会子ども・子育て会議委員
26. 2018/08～20/07 神奈川県相模原市教育委員会市立図書館協議会委員
27. 2019/06～ NPO法人KIDS 理事
28. 2019/11/4 特定非営利活動法人東京都公立保育園研究会2019年度第49回研究発表会 「子どもにとっての運動あそび」のコメンテーター
29. 2020/8/8 (一社)神奈川県相模原市幼稚園・認定こども園協会令和2年度教員免許状更新講習会講師
「幼稚園で生かす、領域「保育内容『健康』/健康の指導法」
30. 2020/9/18 NPO法人KIDS 2020年度KIDSプレイリーダー養成講座 第2回「子どもにとっての遊びとは」
31. 2021/7/29 NPO法人KIDS 2021年度KIDSプレイリーダー養成講座 第2回「子どもにとっての遊びとは」

(学会関係)

1. 2010/05～2013/08 幼少年体育指導士(日本発育発達学会認定資格)認定講座実行委員会委員
2. 2010/09～ 公益社団法人 日本小児保健協会「小児保健研究(日本小児保健学会研究雑誌)」
投稿論文査読委員
3. 2014/08～2016/07 一般社団法人 日本体育学会平成27・28年度代議員(専門領域選出)
*専門領域は「発育・発達」
4. 2016/08～2018/07 一般社団法人 日本体育学会平成29・30年度代議員(専門領域選出)
*専門領域は「発育・発達」

■ 研究業績(著書・論文等)

【著書】

1. 「子どものからだは舐まれている」担当：IX. 睡眠と運動、185～194、(共同)、柏樹社、1990/07
2. 「保育内容『健康』～しなやかな心身を求めて～」担当：6章123～135、140～149・8章185～210、9章213～232、(共同)、圭文社、2001/09
3. 「幼児の心身を育てる遊び～めざせ！ガキ大将～」担当：5章107～122、(共同)、圭文社、2002/01
4. 「新・保育士養成講座5巻『小児保健』」担当：第6セッション293～118、(共同)、全国社会福祉協議会、2002/04
5. 「一医師、看護職のためのー乳幼児保健活動マニュアル 担当：5章健康管理の実践[5]健康づくり 1、健康・体力増新策、334～339」、(共同)、文光堂、2007/07
6. 「学校での実践！子どものからだ・心づくり(子どもの力の育成 全3巻)」担当：1章「気になるところの探し方『保育園・幼稚園編』」：46～49、(共同)、教育開発研究所、2007/09
7. 「子どもの元気を育む保育内容研究」担当：第1章. 乳幼児の健康、8～21、不昧堂出版、(共同)、2009/10

8. 「幼児の楽しい運動遊びと身体表現」担当：第7章「おとなと楽しむ運動あそび」、圭文社、(共同) 2010/04
9. 「子どもの育ちを支える『子どもと健康』」担当：第15章「幼児の健康課題とその保障」、大学図書出版、(共同) 2014/04
10. 「演習 保育内容健康 ～大人から子どもへつなぐ健康の視点～」、萌文書林 (単著) 2014/11
11. 「演習 保育内容健康 ～大人から子どもへつなぐ健康の視点～」、萌文書林 (単著) 2018/2

【論文】

1. 卒業論文「子供の体力について ～幼児の生活における安全性を志向して～」、1980/01
2. 修士論文「歩行量と睡眠の質についての思考」、1983/01
3. 「和泉短期大学における体力診断テストの結果に関する一考察」(単独)、1987/03
4. 「和泉短期大学における体力診断テストの結果に関する一考察(その2)」(単独)、1988/03
5. 「和泉短期大学における体力診断テストの結果に関する一考察(その3)」(単独)、1991/03
6. 「幼児の心身の健康に関する研究(第一報)」(共同) 2003/03
7. 「幼児の心身の健康に関する研究(第二報)」(共同) 2004/03
8. 「幼児の心身の健康に関する研究(第三報)」(共同) 2005/03
9. 「幼児の心身の健康に関する研究 -幼稚園児と保育園児のあそびの調査(1)-」(共同) 2005/04
10. 「幼児の心身の健康に関する研究(第四報)」(共同) 2006/03
11. 「幼児の心身の健康に関する研究 -幼稚園児と保育園児のあそびの調査(2)-」(共同) 2006/04
12. 「子育てサロン『はっぴい』の開設にあたって」(共同) 2007/03/15
13. 「幼児期の生活と遊びに関する研究 -幼稚園児の降園後の遊びから『三間がない現象』について-」(共同) 2007/04
14. 「和泉短期大学における子育て支援事業の活動報告」(共同) 2008/03/15
15. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究(1)-幼稚園と保育園における調査から-」(共同) 2008/04
16. 「和泉短期大学における子育て支援事業の活動報告(2)」(共同) 2009/3/15
17. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究(2)-幼稚園と保育園における調査から-」(共同) 2009/04
18. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究(3)-幼稚園と保育園における調査から-」(共同) 2010/04
19. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究(4)-幼稚園と保育園における調査から-」(共同) 2011/04
20. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究(5)-幼稚園と保育園における調査から-」(共同) 2012/04
21. 「母親が感じる育児上の『困難』に関する研究(6)-幼稚園と保育園における調査から-」(共同) 2013/04
22. 「振り返り学習による保育者への学びのプロセスに関する研究」(単独)「和泉短期大学教職研究第1号 pp1～12」2018/03
23. 「保育者養成校における実習関連授業を通した学生の心身の育ちの実態と保障」(単独)「保育と保健第25巻第1号 p122」2019/01
24. 「振り返り学習による保育者への学びのプロセスに関する研究(第2報)」(単独)「和泉短期大学教職研究第2号 pp1～14」2019/03
25. 「保育者養成校における実習関連授業を通した学生の心身の育ちの実態と保障(第2報)」(単独)「保育と保健第26巻第1号 p122」2020/01
26. 「保育内容の総合的指導法「健康」の授業内容の検討(第1報)」(単独)「和泉短期大学教職研究第3号 pp1～14」2020/03
27. 「保育内容の総合的指導法「健康」の授業内容の検討(第2報)」(単独)「和泉短期大学教職研究第3号 pp1～12」2021/03

【その他】

<辞典>

1. 「保育小辞典」担当用語：土踏まず・しなやかな心と体・運動発達、大月書店 2006/04

<雑誌>

1. 歩行に関する一考察 ～万歩計を使用して～、乳幼児の教育/キュックリヒ記念財団、1984/10
2. 睡眠の生理学について、ベルママン/学習研究社、1984/11
3. 第6回子どものからだと心全国研究会に参加して、学校体育/日本体育社、1985/02

4. 子どもの協応性と生活環境、乳幼児の教育/キュークリヒ記念財団、1986/10
5. 睡眠リズムと子どもの健康、わが子は中学生/あゆみ出版、1988/05
6. 3歳・4歳、ボクたち本当はこんなに歩ける、プチタンファン/婦人生活社、1990/10
7. 寝不足の子どもたち ～成長に欠かせない大事な睡眠～、マミール/佼成出版会、1990/11
8. 子どもの歩数 ～夏休み、バス停三つ歩いてみませんか～、月刊“芽”/誠文堂新光社、1990/08
9. 夜型の生活で睡眠不足不足気味の子どもたち ～夏休みこそ体のリズムに合った生活を～、ミセス/文化出版社、1990/08
10. 子どもと睡眠 ～生物リズムを知っていますか～、月刊“芽”/誠文堂新光社、1990/09
11. 子どものからだと心のひずみにせまる、食べ物文化/芽生え社、1991/03
12. 「子どもトピックス/家庭と保育所の連携で改める子どもの『夜更かし』と『睡眠不足』」、財団法人こども未来財団/研友出版、2004/12
13. 「こどもを育てる遊びとは ～五感を育てる視点から～」、保育の友/全国社会福祉協議会、2016/1

<調査協力・調査報告書>

1. 東京都大田区公害保健福祉事業『伊豆健康教室』実施に伴う、調査協力・報告書作成 (共同) 1984～1987

<啓蒙用冊子>

1. 「お父さんといっしょ」神奈川県相模原市市民局民活力推進部男女共同参画課発行 編集委員長 (共同) 、2009/3/

<記事取材協力>

1. 「くらしナビ・子育て・親子 ～近所の子減少 遊びは母親と～」 毎日新聞全国版
2016年2月8日朝刊 首都圏版21面

<学会等に係る職務>

1. 2012/05/05 日本保育学会 ポスター発表「保育者の資質能力・保育者の専門職性」セッションの座長

■ 研究業績 (招待講演)

1. 1984/12 「第6回子どものからだ心・全国研究会議 『子どもの一日の歩行量と睡眠の質について』」
2. 2008/12/12 「第30回子どものからだ心・全国研究会議 第1日目[共通話題：子どものからだ心・連絡会議の成果と今後への期待] 話題提供:保育者養成校に勤務しながら、見えるもの・感じること」

■ 研究業績 (学会発表)

1. 1985/10 児童健康教室における日中の運動量と睡眠 (第15回日本脳波・筋電図学会学術大会(共同))
2. 1987/10 子供の1日の生活における運動量 ～万歩計を使用して～ (第34回日本学校保健学会(単独))
3. 1988/10 児童・生徒のPedomterを使った活動量の違いについての考察 (第35回日本学校保健学会(単独))
4. 1989/10 児童・生徒のPedometerを使った地域性の違いについて (第36回日本学校保健学会(単独))
5. 1991/10 学生のPedometerを使った活動量についての考察 (第38回日本学校保健学会(単独))
6. 1993/10 青年層における立体視力の現状について (第40回日本学校保健学会(共同))
7. 1994/10 女子学生における足裏の形成とバランス感覚について (第41回日本学校保健学会(共同))
8. 1995/10 小学生における、土踏まずと拇指内向の変化について (第1報) (第42回日本学校保健学会(共同))
9. 1996/10 小学生における、土踏まずと拇指内向の変化について (第2報) (第43回日本学校保健学会(共同))
10. 1996/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について (第1報) (第43回日本小児保健学会(共同))
11. 1996/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について (第2報) (第43回日本小児保健学会(共同))
12. 1997/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について (第3報) (第44回日本小児保健学会(共同))
13. 1997/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について (第4報) (第44回日本小児保健学会(共同))
14. 1998/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について (第5報) (第45回日本小児保健学会(共同))
15. 1998/11 保育園児家庭における親と子の生活実態について (第6報) (第45回日本小児保健学会(共同))
16. 2001/10 大学生における、1日の歩数からみた生活についての研究 (第48回日本学校保健学会(単独))

17. 2002/10 幼児の体と生活に関する研究 ～その 1、体力調査の結果について～ (第53回日本体育学会(共同))
18. 2002/10 幼児の体と生活に関する研究 ～その 2、歩数と土踏まず・内向角度について～ (第53回日本体育学会(共同))
19. 2003/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第1報) (日本保育学会第56回大会(共同))
20. 2003/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第1報) (日本保育学会第56回大会(共同))
21. 2004/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第2報) (日本保育学会第57回大会(共同))
22. 2004/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第2報) (日本保育学会第57回大会(共同))
23. 2005/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第3報) (日本保育学会第58回大会(共同))
24. 2005/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第3報) (日本保育学会第58回大会(共同))
25. 2006/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第4報) (日本保育学会第59回大会(共同))
26. 2007/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第5報) (日本保育学会第60回大会(共同))
27. 2007/09 幼児の就寝・起床時間と生活時間～保育園児と幼稚園児の特徴～ (第54回日本小児保健学会(共同))
28. 2008/06/07 和泉短期大学における子育て支援活動の報告 (日本子ども家庭福祉学会第9回全国大会(共同))
29. 2009/05/16 幼児の心身の健康に関する研究 (第6報) (日本保育学会第62回大会(共同))
30. 2009/05/16 幼児の心身の健康に関する研究 (第7報) (日本保育学会第62回大会(共同))
31. 2009/09/11 保育士養成系短期大学における学生の生活とその課題 (全国保育士養成協議会第48回研究大会(共同))
32. 2009/09/11 保育士養成系短期大学における学生の体力の現状とその課題 (全国保育士養成協議会第48回研究大会(共同))
33. 2009/10 母親が感じる育児上の「困難」に関する研究 ～幼稚園と保育園における調査から～ (第56回日本小児保健学会(共同))
34. 2010/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第8報) (日本保育学会第63回大会(共同))
35. 2010/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第9報) (日本保育学会第63回大会(共同))
36. 2010/09 母親が感じる育児上の「困難」に関する研究 ～幼稚園と保育園における調査から～ (第57回日本小児保健学会(共同))
37. 2011/05/21 幼児の心身の健康に関する研究 (第10報) (日本保育大会第64回(共同))
38. 2011/05/21 幼児の心身の健康に関する研究 (第11報) (日本保育学会第64回大会(共同))
39. 2012/05/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第12報) (日本保育学会第65回大会(共同))
40. 2012/05/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第13報) (日本保育学会第65回大会(共同))
41. 2012/09 母親が感じる育児上の「困難」に関する研究 (第59回日本小児保健学会(共同))
42. 2013/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第14報) (日本保育学会第66回大会(共同))
43. 2013/05 幼児の心身の健康に関する研究 (第15報) (日本保育学会第66回大会(共同))
44. 2013/05 自主シンポジウム企画・司会 「子どもの心身の発達からみた運動遊びの支援」 (日本保育学会第66回大会(共同))
45. 2014/05 地域に開かれたプレイパークの活動の取り組み (その 1) (日本保育学会第67回大会(共同))
46. 2014/05 地域に開かれたプレイパークの活動の取り組み (その 2) (日本保育学会第67回大会(共同))
47. 2014/05 自主シンポジウム企画・司会 「子どもが夢中になる、運動あそびの支援 (しかけづくり)」 (日本保育学会第67回大会(共同))
48. 2015/05 自主シンポジウム企画・司会・話題提供 「子どもの育ちと幼児期運動指針の活用法の実際と課題」 (日本保育学会第68回大会(共同))
49. 2015/05 地域に開かれたプレイパークの活動の取り組み (その 3) (日本保育学会第68回大会(共同))
50. 2016/05 自主シンポジウム企画・司会 「意欲を育てる運動あそび ～その工夫と実証～」 (日本保育学会第69回大会(共同))
51. 2017/05 自主シンポジウム企画・司会 「運動あそびを通して育む、子どもの身体と心 ～その実証と具体～」 (日本保育学会第70回大会(共同))
52. 2018/10/14 保育者養成校における実習関連授業を通じた学生の心身の育ちの実態と保障 P5-4 (第24回日本保育保健学会(単独))
53. 2019/05/19 保育者養成校における実習関連授業を通じた学生の心身の育ちの実態と保障 P2-1 (第25回

日本保育保健学会(単独)

54. 2021/05/22～23 保育内容の総合的指導法「健康」における授業内容の検討 P2-11 (第27回日本保育保健学会(単独)) *ズーム開催で実施。5月22日以降1週間、会員向けに公開された