

2019年度 和泉短期大学 シラバス

授業科目名	人間の発達と老化	教員氏名	下西 潤子
学年	専攻科	開講学期	前期
授業形態	講義	単位数	2単位
必修・選択	専攻科	実務経験	看護師 20年
テーマ	人間の成長と発達の過程における身体的・心理的・社会的変化を理解したうえで、老化が生活に及ぼす影響を知る。		
ディプロマポリシー	1. 保育・福祉に関する基礎的な学修を通して、幅広い教養を身に付け、多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての原理を理解している。		○
	2. 保育・福祉の専門的な知識・技能を修得し、思考力、判断力、表現力、コミュニケーション力を身に付けている。		○
	3. 保育・福祉の専門職として多世代にわたる人々の権利を護り、愛と奉仕の精神を実践できる。		○
カリキュラムポリシー	科目群Ⅰ 教養	キリスト教の精神を踏まえて、人々の権利を護り共に生きる人としての価値観を再構築する	
	科目群Ⅱ 原理	多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての学びを通して、愛と奉仕を実践する人間観を養う	○
	科目群Ⅲ 知識・技能	高齢者と高齢者を取り巻く環境を知り、様々な介護の内容と方法に関する専門的な知識と技能を身につける	○
	科目群Ⅳ 実践	学んだ価値観・知識・技能を現場に即して実践し、共に成長する体験を積みながらキャリア形成の基礎を培う	
授業の概要	人は生まれてから死に至るまで、それぞれの発達段階における特徴や課題がある。それらを踏まえたうえで老化に伴う身体的な変化と心理的変化について学習する。また老化に伴う心身の機能の変化が、高齢者の心理や日常生活にどのような影響を及ぼすのか考えていく。介護福祉士として生活支援を行う場合それらの変化に対してどのような対応が必要か理解する。「こころとからだのしくみ」で学んでいる高齢者の心身の変化や疾病についての理解がさらに深まるように事例を多く用いて本授業を進めていく。		
授業の到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ①人間の成長と発達の基礎的理解をする ②生涯発達の視点から老年期の発達と成熟に関して理解する ③老化に伴う心身の変化について知る ④老化に伴う心身の変化が及ぼす日常生活への影響を理解する ⑤高齢者に多い病気とその特徴を理解する。それによる日常生活の留意点を知る ⑥保健医療職との連携に必要な知識を習得する 		
テキスト	「発達と老化の理解」中央法規		
参考書	「老いと死の深層」日本人の深層分析第11巻 「健康の社会史」新村拓 「老人ケアの人間学」木下康人		
プリント	「高齢者の病気に関する理解」		
ポートフォリオ	ワーク16「高齢者の病気」の理解		
課題の確認と成績評価方法	試験 60点 レポート・発表・感想 25点 授業参加度 15点		

授業概要と課題

第1回	テーマ 内容	オリエンテーション 人間の発達と成長 発達の定義 発達段階 発達課題
	授業外指示	エリクソンの発達段階説を書き出してみる
第2回	テーマ 内容	老年期の発達と成熟①…老年期の定義 (WHO、老人福祉法、高齢者医療制度)
	授業外指示	レポート「あなたがイメージする老年期とは」
第3回	テーマ 内容	老年期の発達課題 ①小テスト
	授業外指示	「老年期に起こっていること」に関して、新聞記事から取りだし感想を書く
第4回	テーマ 内容	老化に伴う心身の変化の特徴 ②小テスト
	授業外指示	「老化に伴う心身の変化」にはどのようなものがあるか、身近な人や新聞記事などから情報を得てまとめなさい
第5回	テーマ 内容	老化に伴う心身の変化①…防御反応、回復力、適応力 (例 感染症)
	授業外指示	レポート「身近な高齢のかたの心身の変化に関して」
第6回	テーマ 内容	老化に伴う心身の変化②…身体機能の変化と日常生活への影響 ③小テスト
	授業外指示	作成した「人体の構造図」に老化に伴う身体の変化、運動器系の変化を記入する
第7回	テーマ 内容	老化に伴う心身の変化③…精神的機能の変化と日常生活への影響 ④小テスト
	授業外指示	レポート「精神的機能の変化が日常生活にどのような影響を及ぼすのか」
第8回	テーマ 内容	老化に伴う心身の変化④…知的・認知機能の変化と日常生活への影響
	授業外指示	レポート「知的・認知機能の変化が日常生活にどのような影響を及ぼすのか」
第9回	テーマ 内容	老化に伴う心身の変化⑤…高齢者の心理(老年期の精神疾患、近い人との死別の心理)
	授業外指示	レポート「老年期の精神疾患にはどのようなものがあるか」

第10回	テーマ 内容	高齢者と健康…高齢者の症状、疾患の特徴 ⑤小テスト
	授業外指示	高齢者の症状、疾患の特徴をまとめる
第11回	テーマ 内容	高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点①…生活習慣病(脳血管障害・高血圧・心疾患)
	授業外指示	レポート「生活習慣病とは」 11回・12回でまとめる
第12回	テーマ 内容	高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点②…生活習慣病(糖尿病・悪性新生物)
	授業外指示	レポート「生活習慣病とは」 11回・12回でまとめる
第13回	テーマ 内容	高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点③…目・耳・泌尿器・消化器・脳神経系 ⑥小テスト
	授業外指示	作成した「人体の構造図」に高齢者に多い病気を記入する
第14回	テーマ 内容	保健医療職との連携 薬剤の知識
	授業外指示	レポート「医薬品管理の留意点」
第15回	テーマ 内容	まとめ
	授業外指示	小テストを理解する