

2019年度 和泉短期大学 シラバス

授業科目名	自立に向けた食事介護	教員氏名	佐藤美紀
学年	専攻科	開講学期	前期
授業形態	実技	単位数	1単位
必修・選択	専攻科	実務経験	介護福祉士 6年
テーマ	食事・口腔ケアの介護技術を習得する		
ディプロマポリシー	1. 保育・福祉に関する基礎的な学修を通して、幅広い教養を身に付け、多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての原理を理解している。		○
	2. 保育・福祉の専門的な知識・技能を修得し、思考力、判断力、表現力、コミュニケーション力を身に付けている。		○
	3. 保育・福祉の専門職として多世代にわたる人々の権利を護り、愛と奉仕の精神を実践できる。		○
カリキュラムポリシー	科目群Ⅰ 教養	キリスト教の精神を踏まえて、人々の権利を護り共に生きる人としての価値観を再構築する	
	科目群Ⅱ 原理	多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての学びを通して、愛と奉仕を実践する人間観を養う	
	科目群Ⅲ 知識・技能	高齢者と高齢者を取り巻く環境を知り、様々な介護の内容と方法に関する専門的な知識と技能を身につける	○
	科目群Ⅳ 実践	学んだ価値観・知識・技能を現場に即して実践し、共に成長する体験を積みながらキャリア形成の基礎を培う	○
授業の概要	この科目では主に食事介助、口腔ケアについて学びます。高齢者の気持ちになれるように多くの技術を体験、習得を目指します。また、介護福祉士として社会福祉施設に勤務した経験をもとに事例を用いながら解説します。それらの体験を通して、その介助がどの様な根拠にあるのかを学んでいきます。国家試験を見据えた小テストを実施します。		
授業の到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ① 自立に向けた食事・口腔ケアのアセスメントや意義を理解することができる ② 障がいに応じた、食事・口腔ケアの介助を習得することができる ③ 脱水や誤嚥の原因や対応を理解することができる ④ 嚥下の仕組みを理解することができる 		
テキスト	『生活支援技術Ⅱ』中央法規		
参考書	なし		
プリント	授業中にプリントを配布する		
ポートフォリオ	ワーク7. 8. 9「介護に関する漢字」		
課題の確認と成績評価方法	授業の取組み(5%) 小テスト(30%) 期末試験(65%)		

授業概要と課題

第1回	テーマ 内容	食事における生活支援とは・食事のメカニズム
	授業外指示	〈復習〉美味しく食べる工夫について復習する
第2回	テーマ 内容	一部介助・全介助での食事の介助技術
	授業外指示	〈復習〉食事介助の一連の流れ、留意点を復習する
第3回	テーマ 内容	ベッド上・片麻痺の方の食事の介助
	授業外指示	〈予習〉教科書にてベッド上の食事介助に目を通す。〈復習〉片麻痺の方の介助留意点を復習する
第4回	テーマ 内容	嚥下の仕組み・誤嚥・窒息の予防・誤嚥性肺炎
	授業外指示	〈予習・課題〉誤嚥性肺炎とは何かを調べる。〈復習〉嚥下のメカニズムを復習する
第5回	テーマ 内容	水分摂取の介助・脱水の予防
	授業外指示	〈予習・課題〉脱水の兆候について調べる。〈復習〉すいのみでの技術の留意点を復習する
第6回	テーマ 内容	嚥下困難の方への食事介助
	授業外指示	〈予習〉嚥下のメカニズムを復習する。〈復習〉嚥下困難の方の食事の姿勢を復習する
第7回	テーマ 内容	食事の姿勢と環境
	授業外指示	〈予習・課題〉美味しく食べるための空間づくりを考える。〈復習〉誤嚥を防ぐための姿勢を復習する
第8回	テーマ 内容	食事のための工夫と道具・用具の活用
	授業外指示	〈予習〉教科書にて食事のための道具・用具の種類に目を通す
第9回	テーマ 内容	口腔ケアの目的とブラッシングの種類
	授業外指示	〈予習〉教科書にて口腔ケアの定義に目を通す。〈復習〉口腔ケアの目的を復習する

第10回	テーマ 内容	口腔ケアの実技
	授業外指示	〈予習・課題〉口腔ケアの道具の種類を調べる。〈復習〉口腔の汚れのつきやすい部分を理解し、ブラッシングを実践する
第11回	テーマ 内容	口腔マッサージの効果と技法・義歯について
	授業外指示	〈予習〉教科書にて義歯の管理の方法を知る。〈復習〉口腔マッサージの目的と技術を復習する
第12回	テーマ 内容	片麻痺・認知症の方への口腔ケア
	授業外指示	〈予習〉教科書にて片麻痺の方の口腔ケアの技法に目を通す。〈復習〉失行・失認・空間認識に応じた口腔ケアの復習をする
第13回	テーマ 内容	実技試験(片麻痺の方の口腔ケア)
	授業外指示	〈予習〉片麻痺の方の口腔ケアの留意点復習する。〈課題〉実技試験へ向けの練習
第14回	テーマ 内容	ベッド上での口腔ケア
	授業外指示	〈復習〉誤嚥のメカニズムを復習する
第15回	テーマ 内容	まとめ
	授業外指示	〈予習・復習〉これまでの学習内容をプリントにまとめる