



2019年度 和泉短期大学 シラバス

授業科目名	子どもの食と栄養 I	教員氏名	上田まなみ
学年	2年	開講学期	前期
授業形態	演習	単位数	1単位
必修・選択	保育士必修	実務経験	管理栄養士 8年
テーマ	栄養に関する基本的知識と乳幼児期の食生活について学ぶ		
ディプロマポリシー	1. 保育・福祉に関する基礎的な学修を通して、幅広い教養を身に付け、多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての原理を理解している。		○
	2. 保育・福祉の専門的な知識・技能を修得し、思考力、判断力、表現力、コミュニケーション力を身に付けている。		
	3. 保育・福祉の専門職として多世代にわたる人々の権利を護り、愛と奉仕の精神を実践できる。		
カリキュラムポリシー	科目群 I 教養	キリスト教主義の精神を踏まえて、保育と人権にかかわる人としての価値観を再構築する	○
	科目群 II 原理	様々な世代を支える社会の理念・仕組みについての学びを通して、愛と奉仕に基づく人間観を養う	
	科目群 III 知識・技能	子どもの心と体とそれを取り巻く環境を知り、共に成長するための様々な支援の内容と方法に関する専門的な知識と技能を身につける	
	科目群 IV 実践	学んだ知識、技能、価値観を現場に即して臨機応変に実践できる体験を積み、キャリア形成の基礎を培う	
授業の概要	<p>管理栄養士として病院に勤務し、成長障害やアレルギー、代謝疾患、生活習慣病をもつ児や妊産婦の栄養管理計画・栄養相談を行っている。実務経験をもとに、子どもの発育・発達と食生活の関連を保護者の食生活上の悩み等を交えて解説する。栄養に関する基本的知識、子どもの発育・発達の特徴、乳児期・幼児期の食生活のあり方を学ぶ。調乳・離乳食の実習、グループワークを行うことで理解を深める。乳幼児の食生活について、フィールドワーク、ディスカッションを行い、子どもと保護者への支援ができる力を培う。</p>		
授業の到達目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 子どもの食生活上の発育・発達の特徴を理解し、発達に応じた援助ができるようになる。 2. エネルギー、栄養素の基本的知識や食品の組み合わせ方を理解し、健康的な食生活を実践できるようになる。 3. 乳汁栄養の特徴を知り、人工栄養の調乳ができるようになる。 4. 離乳食の意義を理解し、離乳食の進め方がわかる。調理試食を通じて保護者の支援ができるようになる。 5. 幼児期の心身の特徴と食生活の関係を理解し、食生活上の問題に対応できるようになる。 		
テキスト	「子どもの食生活《第3版》 ー栄養・食育・保育ー」 上田玲子 編著 ななみ書房		
参考書	なし		
プリント	授業中にプリントを配布する		
ポートフォリオ	なし		
課題の確認と成績評価方法	<p>授業内小テスト まとめワーク1回（2回分60%） 課題提出5回 40% 実習時の服装は、エプロン、三角巾、上履きを着用し、ふきんを持参すること。忘れた場合は、授業への参加は、衛生・安全上の観点から認めない。</p>		





授業概要と課題

第1回	テーマ 内容	成人期と異なる子どもの栄養と食生活の特徴を学ぶ
	授業外指示	予習 テキスト(p.11～19)を読んでおく 課題 保育実習等で体験した子どもの食事情について考察する
第2回	テーマ 内容	子どもの発達と食生活を理解するための栄養の基礎知識として5大栄養素を学ぶ①(エネルギー・炭水化物・脂質)
	授業外指示	予習 テキスト(p.35～45)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第3回	テーマ 内容	子どもの発達と食生活を理解するための栄養の基礎知識として5大栄養素を学ぶ②(たんぱく質・ビタミン・ミネラル・水分)
	授業外指示	予習 テキスト(p.45～49)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第4回	テーマ 内容	発育・発達のために何をどのくらい食べるとよいかを学び、食事バランスの評価をする・小テスト
	授業外指示	予習 テキスト(p.50～64)を読んでおく 課題 自分の2日分の食事を書き出し、食事バランスを評価する
第5回	テーマ 内容	子どもの身体発育や食べる機能の発達について理解する
	授業外指示	予習 テキスト(p.21～34)を読んでおく 課題 成長曲線に身長・体重を記録し、評価する
第6回	テーマ 内容	母乳栄養の特徴を知り、保育者としてのかかわり方を考える
	授業外指示	予習 テキスト(p.65～74)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第7回	テーマ 内容	人工栄養の特徴を知り、調乳方法を学ぶ
	授業外指示	予習 テキスト(p.74～79)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第8回	テーマ 内容	人工栄養の調乳を実習し、粉乳の種類と特徴をフィールドワーク、グループワーク、ディスカッションを通じて理解する
	授業外指示	予習 調乳方法を確認し、市販されている粉乳の種類を店頭で調べてくる 課題 粉乳の特徴と扱いの注意をまとめる
第9回	テーマ 内容	離乳の必要性和役割を学ぶ
	授業外指示	予習 テキスト(p.80～83)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する





第10回	テーマ 内容	離乳の支援のポイントをグループワーク、ディスカッションを通じて学習する
	授業外指示	予習 テキスト(p.83～94)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第11回	テーマ 内容	離乳食前半の調理実習、グループワーク
	授業外指示	課題 離乳食前半に扱いやすい食材と調理形態をまとめる
第12回	テーマ 内容	離乳食後半の調理実習、グループワーク
	授業外指示	課題 離乳食後半に扱いやすい食材と調理形態をまとめる
第13回	テーマ 内容	幼児期の心身の発達と食生活の関わりを学習する
	授業外指示	予習 テキスト(p.95～98)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第14回	テーマ 内容	幼児期の栄養・食生活の実態と保育者としての対応を考える
	授業外指示	予習 テキスト(p.98～108)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第15回	テーマ 内容	まとめワーク
	授業外指示	栄養に関する基本的知識、子どもの発育・発達と食生活の関連について総括する





2019年度 和泉短期大学 シラバス

授業科目名	子どもの食と栄養Ⅰ		教員氏名	及川 静
学年	2年		開講学期	前期
授業形態	演習		単位数	1単位
必修・選択	保育士必修		実務経験	管理栄養士 25年
テーマ	栄養に関する基本的知識と乳幼児期の食生活について学ぶ			
ディプロマポリシー	1.保育・福祉に関する基礎的な学修を通して、幅広い教養を身に付け、多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての原理を理解している。			○
	2.保育・福祉の専門的な知識・技能を修得し、思考力、判断力、表現力、コミュニケーション力を身に付けている。			
	3.保育・福祉の専門職として多世代にわたる人々の権利を護り、愛と奉仕の精神を実践できる。			
カリキュラムポリシー	科目群Ⅰ 教養	キリスト教主義の精神を踏まえて、保育と人権にかかわる人としての価値観を再構築する		○
	科目群Ⅱ 原理	様々な世代を支える社会の理念・仕組みについての学びを通して、愛と奉仕に基づく人間観を養う		
	科目群Ⅲ 知識・技能	子どもの心と体とそれを取り巻く環境を知り、共に成長するための様々な支援の内容と方法に関する専門的な知識と技能を身につける		
	科目群Ⅳ 実践	学んだ知識、技能、価値観を現場に即して臨機応変に実践できる体験を積み、キャリア形成の基礎を培う		
授業の概要	管理栄養士として病院、保健センターに勤務し、乳児健診等において栄養相談を行っている。実務経験をもとに、子どもの発育・発達と食生活の関連を保護者の食生活上の悩み等を交えて解説する。栄養に関する基本的知識、子どもの発育・発達の特徴、乳児期・幼児期の食生活のあり方を学ぶ。調乳・離乳食の実習、グループワークを行うことで理解を深める。乳幼児の食生活について、フィールドワーク、ディスカッションを行い、子どもと保護者への支援ができる力を培う。			
授業の到達目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.子どもの食生活上の発育・発達の特徴を理解し、発達に応じた援助ができるようになる。 2.エネルギー、栄養素の基本的知識や食品の組み合わせ方を理解し、健康的な食生活を実践できるようになる。 3.乳汁栄養の特徴を知り、人工栄養の調乳ができるようになる。 4.離乳食の意義を理解し、離乳食の進め方がわかる。調理試食を通じて保護者の支援ができるようになる。 5.幼児期の心身の特徴と食生活の関係を理解し、食生活上の問題に愛着できるようにする。 			
テキスト	「子どもの食生活《第3版》 ー栄養・食育・保育ー」 上田玲子 編著 ななみ書房			
参考書	なし			
プリント	授業中にプリントを配布する			
ポートフォリオ	なし			
課題の確認と成績評価方法	<p>授業内小テスト まとめワーク1回（2回分70%） 課題提出4回 30% 実習時の服装は、エプロン、三角巾、上履きを着用し、ふきんを持参すること。忘れた場合は、授業への参加は、衛生・安全上の観点から認めない。</p>			





授業概要と課題

第1回	テーマ 内容	成人期と異なる子どもの栄養と食生活の特徴を学ぶ
	授業外指示	予習 テキスト(p.11～19)を読んでおく 課題 保育実習等で体験した子どもの食事情について考察する
第2回	テーマ 内容	子どもの発達と食生活を理解するための栄養の基礎知識として5大栄養素を学ぶ①(エネルギー・炭水化物・脂質)
	授業外指示	予習 テキスト(p.35～45)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第3回	テーマ 内容	子どもの発達と食生活を理解するための栄養の基礎知識として5大栄養素を学ぶ②(たんぱく質・ビタミン・ミネラル・水分)
	授業外指示	予習 テキスト(p.45～49)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第4回	テーマ 内容	発育・発達のために何をどのくらい食べるとよいかを学び、食事バランスの評価をする・小テスト
	授業外指示	予習 テキスト(p.50～64)を読んでおく 課題 自分の2日分の食事を書き出し、食事バランスを評価する
第5回	テーマ 内容	子どもの身体発育や食べる機能の発達について理解する
	授業外指示	予習 テキスト(p.21～34)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第6回	テーマ 内容	母乳栄養の特徴を知り、保育者としてのかかわり方を考える
	授業外指示	予習 テキスト(p.65～74)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第7回	テーマ 内容	人工栄養の特徴を知り、調乳方法を学ぶ
	授業外指示	予習 テキスト(p.74～79)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第8回	テーマ 内容	人工栄養の調乳を実習し、粉乳の種類と特徴をフィールドワーク、グループワーク、ディスカッションを通じて理解する
	授業外指示	予習 調乳方法を確認し、市販されている粉乳の種類を店頭で調べてくる 課題 粉乳の特徴と扱いの注意をまとめる
第9回	テーマ 内容	離乳の必要性和役割を学ぶ
	授業外指示	予習 テキスト(p.80～83)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する





第10回	テーマ 内容	離乳の支援のポイントをグループワーク、ディスカッションを通じて学習する
	授業外指示	予習 テキスト(p.83～94)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第11回	テーマ 内容	離乳食前半の調理実習、グループワーク
	授業外指示	課題 離乳食前半に扱いやすい食材と調理形態をまとめる
第12回	テーマ 内容	離乳食後半の調理実習、グループワーク
	授業外指示	課題 離乳食後半に扱いやすい食材と調理形態をまとめる
第13回	テーマ 内容	幼児期の心身の発達と食生活の関わりを学習する
	授業外指示	予習 テキスト(p.95～98)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第14回	テーマ 内容	幼児期の栄養・食生活の実態と保育者としての対応を考える
	授業外指示	予習 テキスト(p.98～108)を読んでおく 復習 授業時に配布したプリントの内容を復習する
第15回	テーマ 内容	まとめワーク
	授業外指示	栄養に関する基本的知識、子どもの発育・発達と食生活の関連について総括する

