

2019年度 和泉短期大学 シラバス

授業科目名	こころとからだの介護	教員氏名	下西 潤子
学年	専攻科	開講学期	後期
授業形態	講義	単位数	2単位
必修・選択	専攻科	実務経験	看護師 20年
テーマ	生活支援の場面に応じたこころとからだのしくみ及び機能低下や障害が生活に及ぼす影響について理解する		
ディプロマポリシー	1. 保育・福祉に関する基礎的な学修を通して、幅広い教養を身に付け、多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての原理を理解している。		○
	2. 保育・福祉の専門的な知識・技能を修得し、思考力、判断力、表現力、コミュニケーション力を身に付けている。		○
	3. 保育・福祉の専門職として多世代にわたる人々の権利を護り、愛と奉仕の精神を実践できる。		○
カリキュラムポリシー	科目群Ⅰ 教養	キリスト教の精神を踏まえて、人々の権利を護り共に生きる人としての価値観を再構築する	
	科目群Ⅱ 原理	多様な人々を支える社会の理念・仕組みについての学びを通して、愛と奉仕を実践する人間観を養う	○
	科目群Ⅲ 知識・技能	高齢者と高齢者を取り巻く環境を知り、様々な介護の内容と方法に関する専門的な知識と技能を身につける	○
	科目群Ⅳ 実践	学んだ価値観・知識・技能を現場に即して実践し、共に成長する体験を積みながらキャリア形成の基礎を培う	
授業の概要	私達は、日ごろ生活行動を意識せず何気なく日常生活を営んでいる。本講義では、前期の「こころとからだのしくみ」を基に日常の生活行動を行う際、「からだ」や「こころ」がどのように機能しているのかを学ぶ。そのうえで高齢や障害による心身の機能低下が生活行動にどのような影響を及ぼすのか理解を深める。介護福祉士として生活支援をおこなう際、個々の利用者にとってより良い生き方を支える「自立」「安全」や「QOL」を保持するために必要なことは何かを学んでいく。		
授業の到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ①機能低下や障害が生活場面に及ぼす影響について知る ②機能低下や障害が「こころとからだ」に及ぼす影響について知る ③生活支援を行う際「こころとからだ」の変化と観察の視点を述べる事が出来る ④「移動」に関連する機能的・身体的変化を理解する ⑤「食事」「排泄」に関連する機能的・身体的変化を理解する ⑥「清潔・身支度」「睡眠」に関連する機能的・身体的変化を理解する 		
テキスト	こころとからだのしくみ 中央法規		
参考書	「介護福祉士国家試験ワークブック2020」 中央法規 「人体の各部の構造と機能」・「こころとからだ」放送大学教育振興会 「脳と人間」時実俊彦		
プリント	授業中にプリントを配布する		
ポートフォリオ	ワーク5 「医学用語」		
課題の確認と成績評価方法	試験 60% 授業内レポート25% 授業の取り組み 15%		

授業概要と課題

第1回	テーマ 内容	オリエンテーション スケジュール 課題に関して
	授業外指示	作成した「人体の構造図」 5枚 コピー
第2回	テーマ 内容	移動①…移動行為の生理的意味 姿勢 安全安楽な移動 歩行のしくみ 良肢位等 ①小テスト
	授業外指示	「No.1. 人体の構造図」に移動に必要な組織・器官を説明できるように表示する
第3回	テーマ 内容	移動②…機能低下・障害が及ぼす移動への影響 運動が及ぼす身体の負担 ②小テスト
	授業外指示	レポート「廃用症候群とは」
第4回	テーマ 内容	「人体の構造図を使って「移動機能の低下」と「障がい」が及ぼす影響 骨折・廃用症候群・疾病・その他
	授業外指示	「高齢者の骨折部位」人体の構造図に記入する
第5回	テーマ 内容	身支度①…身支度の行為の生理的意味 「皮膚・口腔・つめ・毛髪・他」 ③小テスト
	授業外指示	「No.2. 人体の構造図」に身支度に必要な組織・器官を説明できるように表示する
第6回	テーマ 内容	入浴、清潔保持①…清潔保持の意味(皮膚の汚れ、発汗のしくみ) 機能低下が及ぼす影響④小テスト
	授業外指示	「No.3. 人体の構造図」に清潔保持に必要な組織・器官を説明できるように表示する
第7回	テーマ 内容	排泄①…排泄の生理的意味 「尿・便の生成の仕組みと生理的意味 ⑤小テスト
	授業外指示	「No.4. 人体の構造図」に尿・便の生成に必要な組織・器官を説明できるように表示する
第8回	テーマ 内容	排泄②…排泄機能の低下が及ぼすところとからだの影響(便秘、下痢、失禁など)
	授業外指示	便秘、下痢に気付く観察ポイントをまとめる
第9回	テーマ 内容	食事①…食べるしくみと生理的意味、身体を作る栄養素 ⑥小テスト
	授業外指示	「No.5. 人体の構造図」に食べるしくみに必要な組織・器官を説明できるように表示する

第10回	テーマ 内容	食事②…食べるための機能低下の原因とその影響
	授業外指示	レポート「食事と恒常性に関して」
第11回	テーマ 内容	睡眠①…睡眠のしくみと生理的意味（睡眠時間・睡眠リズム等）⑦小テスト
	授業外指示	「No.6. 人体の構造図」に睡眠に必要な組織・器官を説明できるように表示する
第12回	テーマ 内容	睡眠②…睡眠に関する機能低下の原因と睡眠への影響
	授業外指示	レポート「行っている快眠のための工夫」
第13回	テーマ 内容	人体の構造図を使って「移動機能の低下」と「障害」が及ぼす影響を説明する
	授業外指示	骨折・廃用症候群、疾病、その他
第14回	テーマ 内容	人体の構造図を使って「食事機能の低下」と「障害」が及ぼす影響を説明する
	授業外指示	嚥下障害の代表的疾患、誤嚥が疑われる状態及び観察ポイント
第15回	テーマ 内容	まとめ
	授業外指示	各小テストの振り返り